Счастливые советы или как воспитать ребенка счастливым

Говорите детям о своей любви .

Не забывайте говорить детям о своей любви, о том, как вы рады, что у вас есть такая замечательная дочка или такой чудесный сынок. Понятно, что иногда мы пребываем совсем в других эмоциях, бываем раздражены разлитым чаем или в очередной раз дернутым за хвост котом, выведены из себя несносным поведением своего ребенка или его упрямством, бываем близки к состоянию аффекта, в последнюю минуту поймав убежавшее чадо у дороги. Выдохните, сосчитайте до 10, выйдите в другую комнату, порычите, если это необходимо – внесите воспитательные коррективы, но потом обязательно скажите ребенку, что он вам близок и дорог. И что ваши эмоции – это лишь отражение ваших переживаний и что при всем при этом вы все равно продолжаете любить своего малыша и будете любить несмотря ни на что. Хоть вам и очень не нравится, как он сейчас поступил. Не лишайте ребенка уверенности в вашей любви – последствия этого могут быть очень глубоки и аукаться еще долго. Цените тот бесценный подарок, что дал вам Бог – не каждый, увы, может это испытать.

Любите ваших детей!

Обнимайте своего ребенка.

Делайте это при любой возможности. Поверьте, ваших объятий никогда не будет много и этим ребенка не избаловать, как любят строжить нас старшие. Создайте себе мини-ритуал: когда вы видите ребенка – улыбнитесь ему, обнимите, погладьте по спине, голове, скажите ему приятные слова. Несколько секунд, а насколько это бесценно для малыша. Это – его уверенность в том, что все в мире правильно и хорошо, он любим своими родителями, что он в безопасности. Если ребенку не хватает эмоционального контакта – он пытается искать его любыми способами, в том числе – шалостями, капризами, намеренными поступками, которые, по их мнению, смогут привлечь наше внимание. Малыш помнит, что в прошлый раз, когда он нарисовал на обоях, было много шума, мама его долго отчитывала. Но в этот момент мама была рядом, мама обращала на него внимание, она была всецело поглощена этим разговором. Поэтому, испытывая дефицит маминой тактильной или эмоциональной близости, малыш снова берет фломастер и идет рисовать на телевизоре. Такое точно не останется незамеченным, и мама снова обратит на него внимание – вот так работает детская логика. Предупредите эти проявления эмоционального голода, подарите ребенку свою ласку и нежность раньше, чем он почувствует себя изголодавшимся по ним. Помните, Каждому из нас нужно 4 объятия в день,чтобы чувствовать себя хорошо, 8 – чтоб почувствовать себя любимым и 12 – чтобы быть счастливым.

Но и это еще не предел.

Хвалите детей, когда они ведут себя хорошо.

Порой очень сложно сдерживать свои эмоции в ответ на действия ребенка, которые для вас неприемлемы. Все мы знаем, как легко дети из милых и ласковых созданий превращаются в настоящих чертенят и бесенят!:) Попробуйте применить техники «отложенной реакции»: выйти в другую комнату, глубоко подышать, досчитать до десяти (или ста десяти, кому как помогает!), отвлечь себя тем действием, что несет вам успокоение (например, пойти в ванну и пропускать воду сквозь ладони, пока вас «не отпустит»). Не спешите критиковать ребенка или делать ему замечание за неловкость, если малыш что-то разбил, пролил, слегка подпортил. Сдержите вздохи и мимическую демонстрацию эмоций «О боже мой». Спокойно спросите малыша, что можно сделать в этой ситуации, как ее исправить? Если ответ не сразу приходит ребенку на ум, дайте ему поразмышлять, подкиньте вариантов и в итоге вместе вы придете к решению, которое устроит всех. Так вы научите исправлять последствия своих поступков, уметь нести за них ответственность. Кроме созидательной атмосферы, которая возникнет от вашего с ним позитивного взаимодействия, у ребенка вместо чувства вины за совершенный проступок, будет формироваться чувство уверенности в своих силах. А это, несомненно, сделает вас и его счастливее.

Как сделать детство ребенка счастливым и запоминающимся?

1. Пускать солнечные зайчики.
2. Наблюдать как прорастают семена.
3. Вместе скатиться с высокой ледяной горы.
4. Принести с мороза и поставить в воду ветку.
5. Вырезать челюсти из апельсиновых корок.
6. Смотреть на звезды.
7. Заштриховывать монетки и листья, спрятанные под бумагой.
8. Трясти карандаш, чтобы казалось, что он стал гибким.
9. Дырявить льдинки под струей воды.
10. Приготовить жженый сахар в ложке.
11. Вырезать гирлянды бумажных человечков.
12. Показывать театр теней.
13. Пускать блинчики на воде.
14. Рисовать мультфильм на полях тетради.
15. Устроить жилище в коробке от холодильника.
16. Плести венки.
17. Делать извержение вулкана из лимонной кислоты и соды.
18. Показать фокус с наэлектризованными бумажными фигурками.
19. Писать под копирку.
20. Сделать брызгалки из бутылок и устроить сражение.
21. Слушать пение птиц.
22. Пускать щепки по течению, рыть каналы и делать запруды.
23. Построить шалаш.
24. Трясти ветку дерева, когда ребенок стоит под ней и устраивать листопад (снегопад, дождик).
25. Наблюдать восход и закат.
26. Любоваться лунной дорожкой.
27. Смотреть на облака и придумывать, на что они похожи.
28. Сделать флюгер и ловушку для ветра.
29. Светить в темноте фонариком.
30. Делать осьминогов из одуванчиков и куколок из шиповника.
31. Сходить на рыбалку.

Список нужно дополнять!

Счастливый ребенок.

Галина Оверко

Улыбка у ребенка на лице
С ним рядом мама с папой.
Он сладко спит и улыбается во сне
Он знает, что родные рядом.
Копирует папины слова,
И все его повадки.
Прижалась к маме голова
И спит он сладко, сладко.
Вы берегите все его покой
Как вырастет, он будет благодарен
Прощайте и любите, за то, что он такой
Роднее нет для папы с мамой.