

Игры для развития речевого дыхания

Развитие речевого дыхания играет большую роль в воспитании правильной речи. Дыхательные упражнения развивают продолжительный, равномерный выдох у детей, формирует сильную воздушную струю через рот. Вызывая положительные эмоции, такие упражнения повышают интерес ребенка к дыхательной гимнастике, которые к тому же способствуют развитию творческого воображения и фантазии.

Необходимо соблюдать последовательность упражнений: (счет ведем про себя) вдох 1-3, пауза-1, выдох (ртом)-1-6. Плечи при вдохе не должны подниматься, выдох должен быть целенаправленным (щеки не надувать). Во избежание головокружения продолжительность упражнения 3-4 раза. Повторять четыре раза.



Лодочки

**Берег- левый,
Берег- правый
Лодка -это переправа.
Груз любой мы переправим,
Куда надо все доставим.**



В емкости с водой сделать два берега. Два игрока переправляют на лодке груз с одного берега в другой.

Хорошая погода

**Небо хмуриться сутра,
Надо солнышку помочь,
Ветерочком стану я,
Уходите, тучи, прочь.**



На столе приклеить солнце, закрыть его тучами из ваты. Дети разгоняют, раздувают тучи.

Ракушки

**Чудесные ракушки есть у нас,
Поиграем мы сейчас.
Будем дружно их сдвигать,
Дно морское украшать.
Вот теперь готово все,
Можно рыбок запускать.**



**Приготовить емкость с водой- море. На столе разложить ракушки.
Задача ребенка- сдуть их в воду и украсить морское дно.**

Черепашки

**Черепашки- малыши
Еще очень слабы.
Нужно очень постараться
Помочь им до воды добраться.**



Рядом со столом, где лежат черепашки (из скорлупы грецкого ореха), поставить емкость с водой. Можно играть командами. Кто быстрее спасет всех черепашек и сдует их в « море», тот победитель.

Бабочка

**Бабочка красавица
На ладошку села.
Ветерок дунул -она полетела.
Летела -летела и на цветок села.**



Выставить цветочную поляну. Задача ребенка -сдуть бумажную бабочку с ладошки. Желательно, на самый дальний цветок.

Ледоход

**У меня корабль сильный.
У него характер львиный.
Льдины смело раздвигает
И везде он проплывает.**



В емкость с водой поместить « льдины» (из пенопласта). Корабль должен проплыть, направляя их к противоположному берегу.

Колобок

**Колобок, Колобок,
Ты румяный бочок,
По дорожке ты катись,
Лесных зверей берегись.**



В невысокой коробке сделать макет леса с дорожкой и зверями — заяц, волк, медведь, лиса. Ребенок должен помочь колобку (теннисному шарик) прокатиться по этой тропинке и избежать встречи с лесными жителями.

Горох

**Что-то спряталась на дне,
Но пока не видно мне.
На горох подую я
И скажу, что там, друзья.**



На дно не глубокой тарелки приклеить картинку, насыпать горох. Задача ребенка — раздуть горох с середины и увидеть картинку.

Самолетики

**Самолет построил я,
Поиграть зову вас я.
Чей дальше улетит,
Тот пилот и победит.**



Готовые бумажные самолетики выставить на старт на столе. Каждый пилот дует на свой самолет. У кого лучше работает двигатель, чей самолет улетит дальше, тот выигрывает.